



August 2017

## Bad efter idræt!

*"Det er den enkelte skole, der afgør, hvorledes undervisningen i idræt, herunder badning, nærmere skal tilrettelægges, således at den er i overensstemmelse med læseplanen. Undervisningen forudsætter normalt fuld omklædning og bad." (Undervisningsministeriet)*

*"Badningen skal være en del af fodboldopvæksten, mener DBU, der vil have børn og unge i bad efter træning og kamp." (DBU)*

*"Med til dannelse hører, at når man har brugt sin krop og svedt, er det naturligt, at man også går i bad og vasker sveden af, inden man skal ind og sidde i en klasse. Det handler om kultur, hygiejne og sundhed. Det er heller ikke rart at gå rundt i svedigt tøj, og det er træls for andre, hvis man sidder og lugter efter en idrætstime." (Dansk Skoleidræt)*

Skolebestyrelsen på Rinkenæs Skole har drøftet emnet "Bad efter idræt". En væsentlig diskussion, som har elementer af opdragelse, dannelse, hygiejne og kropsforståelse.

Der findes ikke enkle svar, men der er ingen tvivl om Rinkenæs Skoles holdning:

## Børn skal bade efter idræt.

Idrætsundervisningen er, ud over bevægelse og fysisk aktivitet, også et fællesskab, hvor det handler om at lære at omgås på kryds og tværs. At uanset højde og drøjde, hudfarve og baggrund, så kommer vi alle af det samme. Kropsidealer, som de bliver udstillet på medierne kan ingen leve op til. Vi risikerer, at en masse børn vokser op med et indtryk af, at de ikke er gode nok, som de er.

Nogle mener, at badene er ulækre. Det er helt sikkert ikke hjemlig standard, men ulækre er de ikke. Vores badefaciliteter bruges primært af os selv. Vi gør, hvad vi kan for at holde dem rene og hygiejniske. Men det er også en del af virkeligheden, at tingene er forskellige. Også badefaciliteter.

Rinkenæs Skole vil gerne opfordre til, at alle får en drøftelse af vigtigheden af at gå i bad.

Tal med dit barn om, at **Badning er en naturlig del af at dyrke fysisk aktivitet.**

Med venlig hilsen

Ulla K. Brommann  
Skoleleder

Martin Lund  
Skolebestyrelsesformand